



## メンタルヘルス学習会

# —— 休職者の職場復帰における 基礎知識と実践例を学ぶ ——

こんにちは。私たちは東海地域法律関連労働組合（略称：東海法労）です。

私たち労働組合の中心的な要求は、職場の環境改善や待遇の向上です。

昨今、仕事や職場のストレスなどにより、心の健康を損なう労働者が増えています。身近なところでも、仲間や知人がメンタル不調で休職しているという話を聞くこともあるのではないのでしょうか。

今度の9月例会では、産業カウンセラーの資格を持ち、普段から労働者の健康問題で相談や啓発活動を行っている方を講師としてお招きし、学習会をおこないます。今回は『休職後の復職』を課題に取り上げ、基礎的な知識や実践例などをお話ししていただきます。

組合員でなくても、法律関連職場ではたらく方であればどなたでもご参加いただけます。ともに学び合う場にしましょう。ぜひ、お気軽にお越しください。

**日時：9月6日（金）19時～20時45分**

**講師：産業カウンセラー 高垣英明さん**

**（愛知働くもののいのちと健康をまもるセンター 事務局次長）**

**会場：東海法労 組合事務所**

最寄駅・・・名古屋市営地下鉄名城線「市役所」駅 3番出口より南へ約200m  
外堀通の交差点をそのまま南へわたってすぐ。

ブロック角のカフェ（2階建）の左隣のビルの5階。（住所は最下段に記載 ↓）

（参加費無料、事前申し込み不要）

**【お問合せ先】 東海法労 書記長 熊谷**

**電話：052-910-7721（名古屋北法律事務所）**

**メール：kumagai@kita-houritsu.com**

主催 東海地域法律関連労働組合

〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-5-2

ミュゼット丸の内5F（愛知国公気付）